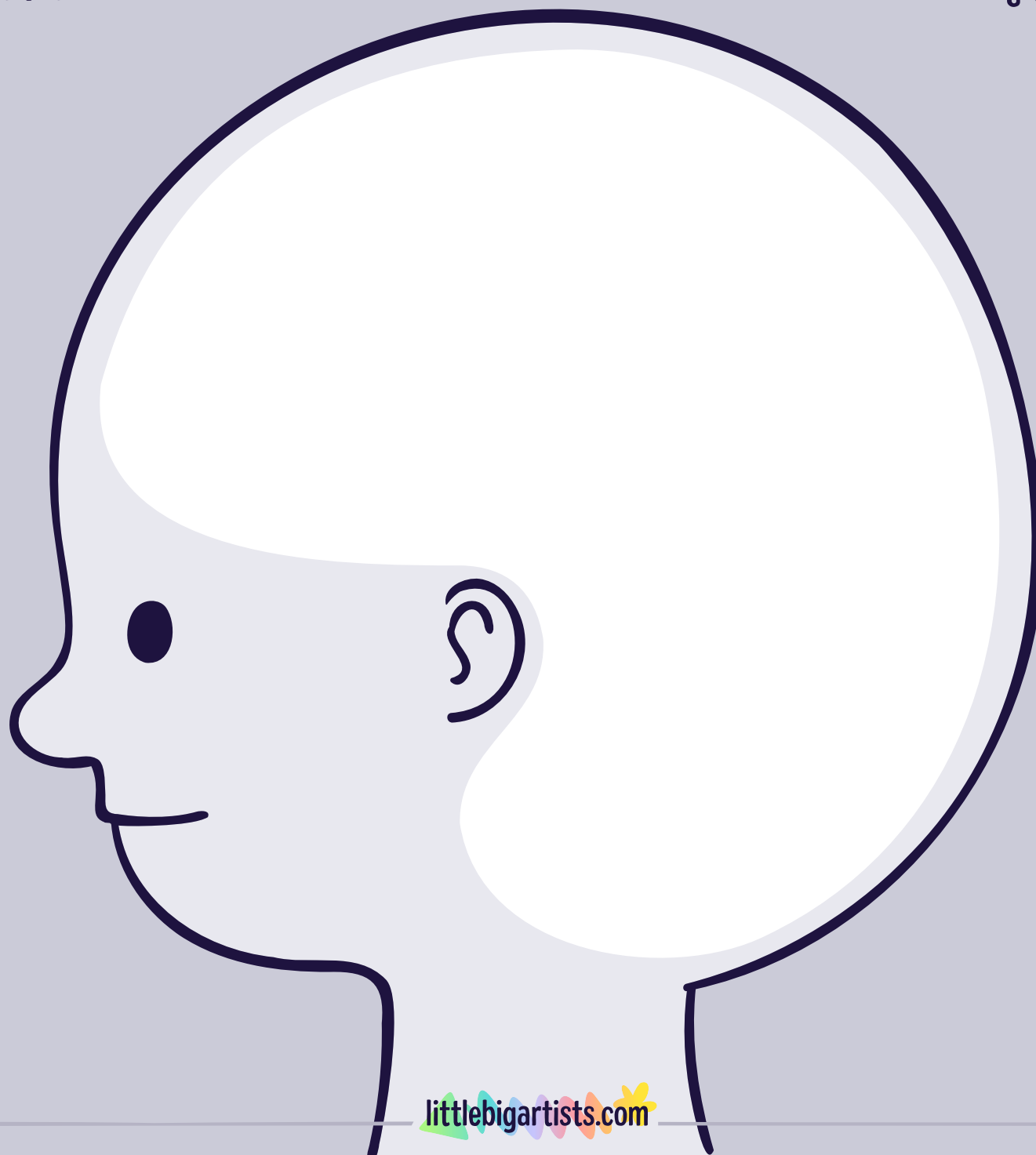


WHAT ARE YOU THINKING?

¿QUÉ ESTÁS PENSANDO?



WHAT ARE YOU THINKING?

Draw inside your head what you are thinking or what interests you

Preschool

Kindergarten

Lower Elementary

Upper Elementary

This drawing activity is perfect for the kids to practice self-awareness. This worksheet is designed to inspire them to express their feelings, ideas, thoughts and concerns in a creative way. Drawing challenges them to focus on their thought patterns, to look at life from another angle and to think visually. Children will experience a decrease in stress and an increase in self-awareness and self-esteem.

Use this both at home or in the classroom (as warm up, center activity or exercise for fast finishers). Just print it out and give it to the kid to start drawing!

SOME EXTRA IDEAS

Let your little big artist explore with a whole range of drawing materials: colored pencils, markers, collage, crayons, tempera, etc.

Leave the drawing completely free to the child's imagination or customize to the child's age or specific topics. For example, you can focus the activity on thoughts or feelings. In terms of age adaptation, younger children can simply doodle with the colors that express their feelings at the moment while older children can try to represent more complex ideas.

This is a good activity for your child to calm down when he/she feels angry, frustrated or nervous.

¿QUÉ ESTÁS PENSANDO?

Dibuja dentro de tu cabeza lo que estás pensando o te interesa

Guardería

Infantil

Primer Ciclo Primaria

Segundo Ciclo Primaria

Esta actividad de dibujo es perfecta para que los niños practiquen el autoconocimiento. Esta ficha está diseñada para inspirarles a expresar sus sentimientos, ideas, pensamientos y preocupaciones de forma creativa. Dibujar les reta a observar sus patrones de pensamiento, a mirar la vida desde otro ángulo y a pensar visualmente. Disminuye el estrés de los peques y aumenta el conocimiento de sí mismos y su autoestima.

Úsala en casa o en el aula (como calentamiento, actividad central o entretenimiento para los que terminan antes). Simplemente imprime y dásela al niño para que empiece a dibujar.

ALGUNAS IDEAS EXTRA

Permite a tu pequeño gran artista explorar con todo un rango de materiales de dibujo: lápices de colores, rotuladores, collage, ceras, témperas, etc.

Puedes dejar el dibujo totalmente libre a la imaginación del niño o personalizarlo según su edad o temas específicos. Por ejemplo, puedes enfocar la actividad a pensamientos o a sentimientos. En cuanto adaptación por edad, los más peques pueden simplemente garabatear con los colores que expresen sus sentimientos en el momento mientras que los mayores pueden intentar representar ideas más complejas.

Esta es una buena actividad para que el peque se calme cuando sienta enfado, frustración o nervios.